

# TJ Sokol Čepí ve spolupráci s Václavem Veselým

nabízí kurz čínského zdravotního cvičení



"26 forem Chen Tai-ji"



Tai-ji patří mezi tzv. vnitřní styly asijského bojového umění, jde o plynulé a pomalé cvičení, kde je pozornost věnována především práci s energií, jako nástrojem pro udržení pevného zdraví. Cvičením se harmonizuje celkový energetický potenciál v člověku, zbavuje nás stresu a uklidňuje mysl. Při pravidelném cvičení je také zárukou pevného fyzického i duševního zdraví. Sestava je pro svoji jednoduchost velice vhodná pro začínající studenty všech věkových skupin.

Cvičíme v sále Obecního domu Čepí, **každou neděli od října od 17 hodin**, cena za 12 lekcí je 600,- Kč. Přihlašte se, prosím předem na email: [vaclav.vesely@centrum.cz](mailto:vaclav.vesely@centrum.cz) nebo na tel. 777 770 281

Budeme se na Vás těšit  
Vašek V.